

**Режим пребывания детей раннего возраста
в детском саду
холодный период 2023-2024 учебный год**

Содержание	Ранний возраст	1 Младшая
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.20	8.00-8.20
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.10	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10	12.10-15.10
Полдник	15.10-15.35	15.10-15.35
Занятия	15.40-15.50 16.00-16.10	15.40-15.50 16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-17.15	15.35-17.15
Ужин	17.15-17.45	17.15-17.45
Прогулка, уход домой	17.45-19.00	17.45-19.00
<i>Дома</i>		
Прогулка с детьми самостоятельная и совместная деятельность	19.00-19.20	19.00-19.20
Возвращение домой, легкий ужин,	19.20-19.50	19.20-19.50
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.50-20.30	19.50-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)
Возвращение домой, легкий ужин,	19.20-19.50	19.20-19.50
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.50-20.30	19.50-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей дошкольного возраста
в детском саду
холодный период 2023-2024 учебный год**

	2 Младшая	Средняя	Старшая	Подготови тельная
<i>Дома</i>				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.35
Завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.35 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.05	8.50 - 9.10	8.55 - 9.20	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05-9.20 9.40-9.55	9.10-9.30 9.40-10.00	9.20-9.40 10.05-10.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10
Второй завтрак	9.55- 10.05	10.00-10.10	9.50- 10.00	10.15 - 10.25

Самостоятельная деятельность , игры	10.05-10.20	10.10-10.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.30-12.00	10.30 - 12.10	11.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.10	15.45-17.15	15.40 - 17.20	15.40 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.45	17.15-17.45	17.20-17.50	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00
Дома				
Прогулка с детьми самостоятельная и совместная деятельность	19.00-19.20	19.00-19.20	19.00-19.20	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин,	19.20-19.50	19.20-19.50	19.20-19.50	19.30-20.00
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.50-20.30	19.50-20.30	19.50-20.45	20.00-20.55
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.55-6.30 (7.30)

График проведения утренней гимнастики

2 Младшая группа 7.55 - 8.05

Средняя группа 8.05 - 8.15

Старшая группа 8.15-8.25

Подготовит, группа 8.25 - 8.35