

СОГЛАСОВАНО
педагогическим Советом
БДОУ г. Омска
«Детский сад № 13»
протокол № 1
от 30 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего БДОУ
г. Омска «Детский сад № 13»
_____ Т.М. Дриго
30 августа 2024 г.

**Режим пребывания детей раннего возраста
в детском саду
холодный период 2024-2025 учебный год**

Холодный период года		
Содержание	Ранний возраст	1 Младшая
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45
Самостоятельная деятельность , игры	9.00-10.10	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.15	12.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.15	15.30-17.15
Ужин	17.15-17.45	17.15-17.45
Прогулка, уход домой	17.45-19.00	17.45-19.00
<i>Дома</i>		
Прогулка с детьми самостоятельная и совместная деятельность	19.00-19.20	19.00-19.20
Возвращение домой, легкий ужин,	19.20-19.50	19.20-19.50
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.50-20.30	19.50-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)
Теплый период года		
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.20	8.00-8.20
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45
Самостоятельная деятельность , игры	9.00-10.10	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.20	12.10-15.20

Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия	15.40-15.50	15.40-15.50
	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-17.15	16.10-17.15
Ужин	17.15-17.45	17.15-17.45
Прогулка, уход домой	17.45-19.00	17.45-19.00
Дома		
Прогулка с детьми самостоятельная и совместная деятельность	19.00-19.20	19.00-19.20
Возвращение домой, легкий ужин,	19.20-19.50	19.20-19.50
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.50-20.30	19.50-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей дошкольного возраста
в детском саду
холодный период 2024-2025 учебный год**

	2 Младшая	Средняя	Старшая	Подготови тельная
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В дошкольном учреждении				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.35
Завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.35 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.05	8.50 - 9.10	8.55 - 9.20	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05-9.20	9.10-9.30	9.20-9.45	9.00-9.30
	9.40-9.55	9.40-10.00	10.05-10.30	9.40-10.10 10.40-11.10
Второй завтрак	9.55- 10.05	10.00-10.10	9.50- 10.00	10.15 - 10.25
Самостоятельная деятельность , игры	10.05-10.20	10.10-10.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.30-12.10	10.30 - 12.10	11.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10	12.40-15.20	12.40 - 15.20	12.40 - 15.20
Полдник	15.10-15.25	15.20-15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Занятия (при необходимости)	-	-	16.10-16.35	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-17.10	15.35-17.15	15.35- 17.20	15.35 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.45	17.15-17.45	17.20-17.50	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00
Дома				
Прогулка с детьми самостоятельная и совместная деятельность	19.00-19.20	19.00-19.20	19.00-19.20	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин,	19.20-19.50	19.20-19.50	19.20-19.50	19.30-20.00
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.50-20.30	19.50-20.30	19.50-20.45	20.00-20.55
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.55-6.30 (7.30)
Теплый период года				
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В дошкольном учреждении				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.35
Завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.40	8.50 - 9.10	8.55 - 9.20	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.40-9.55	9.10-9.30	10.00-10.25	10.30-11.00
Второй завтрак	9.55- 10.05	10.00-10.10	9.50- 10.00	10.15 - 10.25

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.10-12.00	9.20 - 12.10	9.20 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.45-17.10	15.45-17.15	15.40 - 17.20	15.40 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.45	17.15-17.45	17.20-17.50	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00
<i>Дома</i>				
Прогулка с детьми самостоятельная и совместная деятельность	19.00-19.20	19.00-19.20	19.00-19.20	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин,	19.20-19.50	19.20-19.50	19.20-19.50	19.30-20.00
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.50-20.30	19.50-20.30	19.50-20.45	20.00-20.55
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.55-6.30 (7.30)

График проведения утренней гимнастики

2 Младшая группа 7.55 - 8.05

Средняя группа 8.05 - 8.15

Старшая группа 8.15-8.25

Подготовит, группа 8.25 - 8.35

Режим пребывания воспитанников в детском саду холодный период 2024-2025 учебный год

	Ранний возраст	2 Младшая	Средняя	Старшая	Подготови тельная
<i>Дома</i>					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.35
Завтрак	8.20-8.40	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.35 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.50 - 9.05	8.50 - 9.10	8.55 - 9.20	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.05-9.20 9.40-9.55	9.10-9.30 9.40-10.00	9.20-9.45 10.05-10.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10
Второй завтрак	9.35-9.45	9.55- 10.05	10.00-10.10	9.50- 10.00	10.15 - 10.25
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.10	10.05-10.20	10.10-10.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.20-12.00	10.30-12.10	10.30 - 12.10	11.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.15	12.30-15.10	12.40-15.20	12.40 - 15.20	12.40 - 15.20
Полдник	15.15-15.30	15.10-15.25	15.20-15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Занятия	15.30-15.40 15.50-16.00	-	-	16.10-16.35	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-17.15	15.25-17.10	15.35-17.15	15.35 - 17.20	15.35 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45	17.10-17.45	17.15-17.45	17.20-17.50	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00
<i>Дома</i>					
Прогулка с детьми самостоятельная и совместная деятельность	19.00-19.20	19.00-19.20	19.00-19.20	19.00-19.20	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин,	19.20-19.50	19.20-19.50	19.20-19.50	19.20-19.50	19.30-20.00
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.50-20.30	19.50-20.30	19.50-20.30	19.50-20.45	20.00-20.55
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.55-6.30 (7.30)

График проведения утренней гимнастики

2 Младшая группа 7.55 - 8.05
Средняя группа 8.05 - 8.15
Старшая группа 8.15-8.25
Подготовит, группа 8.25 - 8.35